

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 08.Dezember

Hacksteaks mit Meerrettich-Lauchsoße, Kartoffel-Bohnenpfanne, Krautsalat und Röstzwiebeln
a,g,c
11,50 €

Gekochte Eier mit Meerrettich - Lauchsoße, Kartoffel-Bohnenpfanne, Krautsalat und Röstzwiebeln
vegetarisch g,c
10,50 €

Dienstag, 09.Dezember

Ingwer-Putenschnitzel mit Curry-Schwarzwurzel-Erbsenragout in Kokoscreme, dazu Gewürzreis und Möhren-Sesamsalat
a,g,c
11,90 €

Marinierter Paneer mit Curry-Schwarzwurzel-Erbsenragout in Kokoscreme, dazu Gewürzreis und Möhren-Sesamsalat
vegetarisch g,k
10,90 €

Mittwoch, 10.Dezember

Glasierter Kassler Rollbraten mit Apfel-Zimt-Jus, dazu Kartoffelgratin und karamellisierter Rosenkohl
a,f
11,70 €

Maronen Omlette mit Kürbisdip , dazu Kartoffelgratin und karamellisierter Rosenkohl
vegetarisch
a,c,f
10,70 €

Donnerstag, 11.Dezember

„Chop Suey Lunchbar“ mit Sesam-Hähnchenstreifen, würziger Sojasoße, saisonalen Gemüse, Basmatireis und Sprossensalat
a,f,k
11,70 €

„Chop Suey Lunchbar“ mit Sesam-Tofustreifen würziger Sojasoße, saisonalen Gemüse, Basmatireis und Sprossensalat
vegan a,f
10,70 €

Freitag, 12.Dezember

Nudel - Hack - Grünkohl - Auflauf mit Speck und Käse gratiniert, Apfel-Senfchutney und Salat
a,g,8 11,20 €

Nudel – Sojahack –Grünkohl - Auflauf mit Käse gratiniert, Apfel-Senfchutney und Salat
vegan a,f,8
10,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne	9,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes	9,50 €
g,8,a	

Grünkohl - Erbsencremesuppe mit Croutons und karamellisierten Zwiebeln
vegan i,a,f
8,20 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse