

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 08.Dezember

Hacksteaks mit Meerrettich-Lauchssoße,
Kartoffel-Bohnenpfanne, Krautsalat und
Röstzwiebeln

a,g,c

11,50 €

Gekochte Eier mit Meerrettich -
Lauchssoße, Kartoffel-Bohnenpfanne,
Krautsalat und Röstzwiebeln

vegetarisch g,c

10,50 €

Dienstag, 09.Dezember

Ingwer-Putenschnitzel mit Curry-
Schwarzwurzel-Erbsenragout in
Kokoscreme, dazu Gewürzreis und
Möhren-Sesamsalat

a,g,c

11,90 €

Marinierter Paneer mit Curry-
Schwarzwurzel-Erbsenragout in
Kokoscreme, dazu Gewürzreis und
Möhren-Sesamsalat

vegetarisch g,k

10,90 €

Mittwoch, 10.Dezember

Glasierter Kassler Rollbraten mit Apfel-
Zimt-Jus, dazu Kartoffelgratin und
karamellisierte Rosenkohl

a,f

11,70 €

Maronen Omlette mit Kürbisdip , dazu
Kartoffelgratin und karamellisierte
Rosenkohl

vegetarisch

a,c,f

10,70 €

Donnerstag, 11.Dezember

„Chop Suey Lunchbar“ mit Sesam-
Hähnchenstreifen, würziger Sojasoße,
saisonalen Gemüse, Basmatireis und
Sprossensalat

a,f,k

11,70 €

„Chop Suey Lunchbar“ mit Sesam-
Tofustreifen würziger Sojasoße,
saisonalen Gemüse, Basmatireis und
Sprossensalat

vegan a,f

10,70 €

Freitag, 12.Dezember

Nudel - Hack - Grünkohl - Auflauf mit
Speck und Käse gratiniert, Apfel-
Senfchutney und Salat

a,g,8 11,20 €

Nudel – Sojahack –Grünkohl - Auflauf mit
Käse gratiniert, Apfel-Senfchutney und
Salat

vegan a,f,8

10,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne

9,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a

9,50 €

Grünkohl - Erbsencremesuppe mit
Croutons und karamellisierten Zwiebeln

vegan i,a,f

8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse